

# Månadsblad

## Kommande aktiviteter

**Hälsobingo**, Start 13 februari-12 mars, du är väl med? Bingobrickan hittar du [här](#).

**Yoga i ladan på Gråtorp i Råby Rekarne den 6 mars kl 17.30** läs mer [här](#).

**Tuna Trafiks Ullareds resa den 25 mars**, som EKAF-medlem får du 50 kr rabatt, anmälan till [Tuna Trafik](#) och ange kod: ULLAEKAF23 vid bokning, (EKAF kommer inte ha någon egen resa till Ullared)

**Påsk inspirerat blomsterdemo 29 och 30 mars**, läs mer [här](#)

**Trädgårdsmässan på Älvsjömässan den 1 april** boka din plats till bussen [här](#) Vill du veta mer om mässan, läs på deras [hemsida](#).

**Lars Lerin Sandgrund den 22 april**, vi gör ett nytt försök med en konstresa till Sandgrund läs mer [här](#).

**Intresseanmälan för EKAF-mästerskap i golf**, är du intresserad av att vi skall ha ett mästerskap så skicka intresseanmälan till [ekaf@eskilstuna.se](mailto:ekaf@eskilstuna.se) det kommer troligtvis ske i juni månad.

## Information från styrelsen

**EKAF:s årsmöte den 9 mars**, anmälan senast den 1 mars om du önskar förtäring till [ekaf@eskilstuna.se](mailto:ekaf@eskilstuna.se). Om man inte önskar förtäring på mötet så är man välkommen utan anmälan.

**Om du inte har digitalt medlemskort via Cardskipper**, kontakta kansliet tfn 016-710 24 60 så löser vi det.

## Föreningens mål är att främja medlemmarnas fysiska och psykiska utveckling genom att:

- Stimulera och inspirera medarbetarna till en aktiv fritid
- Öka trivseln och arbetsglädjen
- Bidra till en vi-känsla bland medarbetarna
- Höja attraktionsvärdet på kommunen som arbetsplats
- Bidra till att medarbetarna hittar "lusten och livsglädjen"
- Stödja medarbetarna till att få ett hälsosamt hållbart arbetsliv

## Stående erbjudanden

**Bussresor till Stockholm**, anmäl dig på [hemsidan](#).

## Samarbetspartners

Uppdaterade avtal se [här](#)

2022 års [förmånsbladet](#) nytt blad kommer när avtalen för 2023 är klara.



## Kontaktuppgifter

Telefon: 016-710 24 60 E-post: [ekaf@eskilstuna.se](mailto:ekaf@eskilstuna.se)

Post: Stadshuset/EKAF, Utv.enheten, Västra flygeln plan 3, 631 86 Eskilstuna

Hemsida: [www.ekaf.nu](http://www.ekaf.nu)

Facebook: [Ekaf Eskilstuna](#)