

Månadsblad

Aktiviteter

Hälsobingo 30 st inskickade ifyllda blanketter, 5 vinnare lottades ut bland dessa, vinnarna är meddelade via mejl.

Spirit Hälsa & Art mässa den 14 och 15 oktober på Sundbyholms travbana, rabatterat pris för EKAF medlemmar läs mer [här](#)

Prova på Padel och för erfarna den 8 november läs mer [här](#)

Hotelliggaren med Teaterföreningen Sigurd rabatt för EKAF medlemmar, läs mer [här](#)

Höstens föreläsning 9 november med Mike Florette han är ett scenproffs, inspiratör och estradör med över 30 års erfarenhet av att kommunicera med en publik från scener som Cirkus och Stockholms Konserthus m m läs mer [här](#) om föreläsningen

Mikrovanor – små steg, stora förändringar

EKAF kväll 14 november, läs mer [här](#)

Nya samarbetspartners

Modell Madeleine 10 % på ordinarie pris, läs mer [här](#)

Effiong Klassiks Massage & Body Therapy AB 10 % rabatt på massagebehandlingar läs mer [här](#)

Information från styrelsen

Om du inte har digitalt medlemskort via Cardskipper, kontakta kansliet tfn 016-710 24 60 så löser vi det.

Föreningens mål är att främja medlemmarnas fysiska och psykiska utveckling genom att:

- Stimulera och inspirera medarbetarna till en aktiv fritid
- Öka trivseln och arbetsglädjen
- Bidra till en vi-känsla bland medarbetarna
- Höja attraktionsvärdet på kommunen som arbetsplats
- Bidra till att medarbetarna hittar "lusten och livsglädjen"
- Stödja medarbetarna till att få ett hälsosamt hållbart arbetsliv

Stående erbjudanden

Bussresor till Stockholm, anmäl dig på [hemsidan](#).

Samarbetspartners

Uppdaterade avtal se här

2022 års [förmånsbladet](#) nytt blad kommer när avtalen för 2023 är klara.



Kontaktuppgifter

Telefon: 016-710 24 60 E-post: ekaf@eskilstuna.se

Post: Stadshuset/EKAF, Utv.enheten, ästra flygeln plan 3, 631 86 Eskilstuna

Hemsida: www.ekaf.nu

Facebook: [Ekaf Eskilstuna](#)