

Månadsblad

Aktiviteter

Fototävling "Min sommaraktivitet", se de inskickade bidragen [här](#)

Hälsobingo En favorit i repris! Du har väl startat höstens utmaning? länk till bingolotten hittar du [här](#).

Yinyoga platser kvar den 17 september på Gråtorp, läs mer [här](#)

KSF-Eskilstuna runt i samarbete med Korpen 16 september – pris 195 kr och ytterligare 50 kr rabatt från EKAF mer info hittar du [här](#) anmälan till ekaf@eskilstuna.se

Mountainbike (MTB), kom och prova den 10 eller den 17 september, läs mer [här](#)

Spirit Hälsa & Art mässa den 14 och 15 oktober på Sundbholms travbana, rabatterat pris för EKAF medlemmar läs mer [här](#)

Blomsterbinding kom och bind din höstbukett på Blomsterlandet den 19 oktober, läs mer [här](#)

Ullared vi kommer inte ha någon egen buss till Ullared utan vi får åka med Tuna Trafiks resa den 25 november med rabatterat pris, använd kod ULLAEKAF50 vid anmälan på bifogad [länk](#)

Samarbetspartners

Rabatt på bangolf, spela bangolf på Munktellarenan till halva priset fr o m 1 september, visa upp ditt medlemskort när du betalar.

Information från styrelsen

Om du inte har digitalt medlemskort via Cardskipper, kontakta kansliet tfn 016-710 24 60 så löser vi det.

Föreningens mål är att främja medlemmarnas fysiska och psykiska utveckling genom att:

- Stimulera och inspirera medarbetarna till en aktiv fritid
- Öka trivseln och arbetsglädjen
- Bidra till en vi-känsla bland medarbetarna
- Höja attraktionsvärdet på kommunen som arbetsplats
- Bidra till att medarbetarna hittar "lusten och livsglädjen"
- Stödja medarbetarna till att få ett hälsosamt hållbart arbetsliv

Stående erbjudanden

Bussresor till Stockholm, anmäl dig på [hemsidan](#).

Samarbetspartners

Uppdaterade avtal se [här](#)

2022 års [förmånsbladet](#) nytt blad kommer när avtalen för 2023 är klara.



Kontaktuppgifter

Telefon: 016-710 24 60 E-post: ekaf@eskilstuna.se

Post: Stadshuset/EKAF, Utv.enheten, ästra flygeln plan 3, 631 86 Eskilstuna

Hemsida: www.ekaf.nu

Facebook: [Ekaf Eskilstuna](#)