

Månadsblad

Sid 1 av 2

Aktiviteter

Stegtävling 10 april-31 maj, glöm inte att skicka in kupongen senast den 5 juni till EKAF kansli. Härligt väder för promenader nu, passa på att få både sol och motion! [Läs mer](#) om tävlingen.

Vårens föreläsning

OBS! Nytt datum, den 14 juni kommer Kristina Palten och föreläser, läs mer på hennes [hemsida](#).

Det är en berättelse om mod, att förverkliga sina drömmar, våga göra det annorlunda och viljan och förmågan att påverka sin omvärld. Det är också en frågeställning – vad har jag för val och ansvar i det samhälle jag lever i? Anmälan gör ni [här](#).

EKAF mästerskap i golf 13 juni

[Läs mer](#) och anmäl er via hemsidan, ni måste uppge golf-id och klubbtilhörighet vid anmälan. Sista anmälningsdatum 7 juni.

Prova på golf 13 juni kl. 17.00

[Läs mer](#) och anmäl er via hemsidan, sista anmälningsdatum 7 juni.

Å-varvet

Erbjudande från Å-Varvet, Sveriges vackraste kvartsmara den 27 maj. EKAF-medlemmar får 100 kr rabatt, vid anmälan - använd kod EKAF för att få rabatten.

EKAF erbjuder ytterligare 50 kr rabatt för EKAF medlemmar, skicka in kvitto så får du tillbaka den summan i efterhand.

Föreningens mål är att främja medlemmarnas fysiska och psykiska utveckling genom att:

- Stimulera och inspirera medarbetarna till en aktiv fritid
- Öka trivseln och arbetsglädjen
- Bidra till en vi-känsla bland medarbetarna
- Höja attraktionsvärdet på kommunen som arbetsplats
- Bidra till att medarbetarna hittar "lusten och livsglädjen"
- Stödja medarbetarna till att få ett hälsosamt hållbart arbetsliv

Stående erbjudanden

Bussresor till Stockholm, anmäl dig på [hemsidan](#).

Samarbetspartners

Uppdaterade avtal se här

2022 års [förmånsbladet](#) nytt blad kommer när avtalen för 2023 är klara.



Kontaktuppgifter

Telefon: 016-710 24 60 E-post: ekaf@eskilstuna.se

Post: Stadshuset/EKAF, Utv.enheten, Västra flygeln plan 3, 631 86 Eskilstuna

Hemsida: www.ekaf.nu

Facebook: [Ekaf Eskilstuna](#)

Månadsblad

Sid 2

Medverkan på motionstävlingar, om du som medlem deltar i motionstävlingar finns möjlighet att få sponsring i efterhand för detta. Skicka in kopia på kvittot till EKAF kansli och EKAF prövar därefter möjligheten till att få ersättning för detta.

Samarbetspartners

Nya priser på Friskis och Svettis

Friskis och svettis har ändrat sitt utbud av träningskort vilket innebär att dagkort inte längre går att köpa. Pris för 6 månader allkort är 2295 kr och 12 månader 3215 kr.

Nytt avtal - Kayakomat

Gillar du att paddla kajak eller sup? Kayakomat i Eskilstuna (Munktellbryggan) erbjuder 30 % rabatt i maj och 20 % rabatt framöver. [Läs mer här.](#)

Information från styrelsen

Om du inte har digitalt medlemskort via Cardskipper, kontakta kansliet tfn 016-710 24 60 så löser vi det.

Tipsa om förslag på aktiviteter [här](#)

Föreningens mål är att främja medlemmarnas fysiska och psykiska utveckling genom att:

- Stimulera och inspirera medarbetarna till en aktiv fritid
- Öka trivseln och arbetsglädjen
- Bidra till en vi-känsla bland medarbetarna
- Höja attraktionsvärdet på kommunen som arbetsplats
- Bidra till att medarbetarna hittar "lusten och livsglädjen"
- Stödja medarbetarna till att få ett hälsosamt hållbart arbetsliv

Stående erbjudanden

Bussresor till Stockholm, anmäl dig på [hemsidan](#).



Kontaktuppgifter

Telefon: 016-710 24 60 E-post: ekaf@eskilstuna.se

Post: Stadshuset/EKAF, Utv.enheten, Västra flygeln plan 3, 631 86 Eskilstuna

Hemsida: www.ekaf.nu

Facebook: [Ekaf Eskilstuna](#)