

Månadsblad

Fototävling

Ta foton i sommar på temat "Min sommaraktivitet", skicka in dem till ekaf@eskilstuna.se senast 18 augusti så har du möjlighet att vinna priser i vår utlottning.

Ansökan Årets fritidsförening (ÅF)

Som medlem i KAF kan EKAF anmäla sig till ÅF och vi funderar på att göra det. Vi vill gärna ha era tankar kring vad som har gjort/gör oss bra som förening och även med tanke på förutsättningarna de senaste åren med pandemi och Tinns bortgång. Mejla dina tankar till ekaf@eskilstuna.se

Hälsobingo

En favorit i repris! Starta hösten med lite utmaningar och var med i utlottning av priser, länk till [bingolotten](#).

Allsång i Parken

Torsdag 10 och 17 augusti har du möjlighet att lyssna och sjunga med! Läs mer [här](#)

Yinyoga

Den 17 september finns möjlighet att prova på yinyoga på Gråtorp, läs mer [här](#)

Rinkbandy

Träna/"lek" rinkbandy, onsdagar med start 23 augusti, läs mer [här](#)

Äventyrsgolf vid Ekängen

Som medlem i samband med att du spelar minigolf får du en rabattkupong på glass, läs mer [här](#)

EKAF-kväll (fysiskt)

Save the date - 14 november! Mer information kommer.

KSF-runt i samarbete med Korpen

16 september – rabatt på avgiften, mer information kommer.

Kontaktuppgifter

Telefon: 016-710 24 60 E-post: ekaf@eskilstuna.se

Post: Stadshuset/EKAF, Utv.enheten, Västra flygeln plan 3, 631 86 Eskilstuna

Föreningens mål är att främja medlemmarnas fysiska och psykiska utveckling genom att:

- Stimulera och inspirera medarbetarna till en aktiv fritid
- Öka trivseln och arbetsglädjen
- Bidra till en vi-känsla bland medarbetarna
- Höja attraktionsvärdet på kommunen som arbetsplats
- Bidra till att medarbetarna hittar "lusten och livsglädjen"
- Stödja medarbetarna till att få ett hälsosamt hållbart arbetsliv

Stående erbjudanden

Bussresor till Stockholm, anmäl dig på [hemsidan](#).

OBS! Fram till 12 augusti stannar bussen inte i Mall of Scandinavia.

Samarbetspartners

Uppdaterade avtal se här

Glöm inte att det är nya terminstarter hos våra samarbetspartners!



Hemsida: www.ekaf.nu

Facebook: [Ekaf Eskilstuna](#)