

Månadsblad

Aktiviteter

Eskilstuna Revyns Jubileumsshow 35 år passa på, det finns biljetter kvar, 12 januari EKAF:s egna bokade föreställning, läs mer [här](#)

Prova på Skytte 17 januari kl 17.30 på MuktellArenan läs mer [här](#)

Du har väl inte missat att vi har innebandy på måndagar Fristadsskolan kl 17.00-18.00 mer info kontakta tim.alf@kfast.se alla är välkomna nybörjare och vana.

SENSUS prova på aktiviteter, Glasfusing, Fluidpainting och Akvarellmålning läs mer [här](#) och anmäl dig via länken på hemsidan.

Kommer snart Släktforsning informationsträff datum ej klart

Samarbetspartners

SENSUS och ABF är nya samarbetspartners.

Friskis o Sveltis erbjuder rabatt på deras träningskort "Träning år" (direktbetalning 12 månaderskort) samt "Träning abonnemang" (bundet autogiro 12 månader) **gäller från 1 januari**, rabattkoden kommer ut i Cardskipper. (ny rabatt 11 % tidigare hade vi 8%)

InStil Tycker du det är svårt att hitta en röd tråd i garderoben och är lite osäker i vad du ska välja när det kommer till stil, passform och färger? Ta med dig en vän, kollega eller sambon, Stilrådgivning för 2, paketpris EKAF medlem 1995kr (ord pris 1495kr/person) Obs! Begränsat antal platser. Giltigt 1/3-15/6-24

Bli medlem i **Eskilstuna filmstudio** med EKAF-rabatt, läs mer [här](#)

GUIF (mer info kommer)

Kontaktuppgifter

Telefon: 016-710 24 60 E-post: ekaf@eskilstuna.se

Post: Stadshuset/EKAF, Utv.enheten, ästra flygeln plan 3, 631 86 Eskilstuna

Föreningens mål är att främja medlemmarnas fysiska och psykiska utveckling genom att:

- Stimulera och inspirera medarbetarna till en aktiv fritid
- Öka trivseln och arbetsglädjen
- Bidra till en vi-känsla bland medarbetarna
- Höja attraktionsvärdet på kommunen som arbetsplats
- Bidra till att medarbetarna hittar "lusten och livsglädjen"
- Stödja medarbetarna till att få ett hälsosamt hållbart arbetsliv

Stående erbjudanden

Bussresor till Stockholm, anmäl dig på [hemsidan](#).

Samarbetspartners

Nya avtal kommer 2024



Hemsida: www.ekaf.nu

Facebook: [Ekaf Eskilstuna](#)

Information från styrelsen

Fr 1/1 2024 endast digitala medlemskort via **Cardskipper**, kontakta kansliet tfn 016-710 24 60 eller [mejl](#) så löser vi det.

Årsmöte boka in redan idag 13/3, återkommer med plats.

Är du litteraturintresserad?

KAF (som EKAF är medlem i) söker personer som vill vara med och utveckla ett projekt kallat "Författardrömmar".

De vill alltså gå i bräschen för att "kultur" också är en del av friskvården. En del i delen är litteratur.

För alla som på fritiden älskar att ta fram penna och papper eller sätta på datorn för att skriva en historia, en dikt eller annat av litterärt värde. Vad vi tänkt oss är en novelltävling för alla Sveriges kommunanställda.

Uppdraget går ut på att samarbeta i en projektgrupp för genomförande av en novelltävling för alla Sveriges kommunanställda.

- Fastställa tävlingsregler
- Fastställa hur tävlingen skall kungöras
- Diskutera hur arbetet med genomläsning av tävlingsbidrag

och uttagning av pristagare skall genomföras

- Diskutera sponsring av projektet
- Fastställa hur och när prisutdelning skall genomföras

samt rekrytering av prisutdelare.

Hör av dig till Olle Wegner på olle.wegner@telia.com och berätta varför du gärna vill vara med.

Kontaktuppgifter

Telefon: 016-710 24 60 E-post: ekaf@eskilstuna.se

Post: Stadshuset/EKAF, Utv.enheten, ästra flygeln plan 3, 631 86 Eskilstuna

Hemsida: www.ekaf.nu

Facebook: [Ekaf Eskilstuna](#)