

Månadsblad

Aktiviteter

Prova på Padel och för erfarna den 8 november läs mer [här](#)

Höstens föreläsning 9 november med Mike Florette han är ett scenproffs, inspiratör och estradör med över 30 års erfarenhet av att kommunicera med en publik från scener som Cirkus och Stockholms Konserthus m m läs mer [här](#) om föreläsningen

Mikrovanor – små steg, stora förändringar

EKAF kväll 14 november läs mer [här](#)

Under kvällen kommer du att träffa samarbetspartners som har erbjudanden, köpa rabatterade biobiljetter, tipspromenad med mera. Ta med en kollega som är kommun/bolagsanställd och vill bli medlem under kvällen och ni får varsin gåva. Som ny medlem under kvällen så betalar du endast 150 kr och är medlem resten av 2023 och hela 2024

5 kamp på Bowlinghallen 23 november, samlar ihop ett lag på 4-5 kollegor och tävla mot andra arbetsplatser läs mer [här](#)

Eskilstuna Revyn 12 januari EKAF:s egna bokade föreställning läs mer [här](#)

Nya samarbetspartners

SENSUS vi smygstartar med ett erbjudande se [här](#) sida eller från våren 2024 erbjuds EKAF medlemmar 30 % på kurser

Information från styrelsen

Från årsskiftet 2024 kommer vi endast ha digitala medlemskort via Cardskipper.

Om du inte har digitalt medlemskort via Cardskipper, kontakta kansliet tfn 016-710 24 60 eller mejl så löser vi det.

Föreningens mål är att främja medlemmarnas fysiska och psykiska utveckling genom att:

- Stimulera och inspirera medarbetarna till en aktiv fritid
- Öka trivseln och arbetsglädjen
- Bidra till en vi-känsla bland medarbetarna
- Höja attraktionsvärdet på kommunen som arbetsplats
- Bidra till att medarbetarna hittar "lusten och livsglädjen"
- Stödja medarbetarna till att få ett hälsosamt hållbart arbetsliv

Stående erbjudanden

Bussresor till Stockholm, anmäl dig på [hemsidan](#).

Samarbetspartners

Uppdaterade avtal se här

2022 års [förmånsbladet](#) nytt blad kommer när avtalen för 2023 är klara.



Kontaktuppgifter

Telefon: 016-710 24 60 E-post: ekaf@eskilstuna.se

Post: Stadshuset/EKAF, Utv.enheten, ästra flygeln plan 3, 631 86 Eskilstuna

Hemsida: www.ekaf.nu

Facebook: [Ekaf Eskilstuna](#)